

De Rozenkrans bidden met de heiligen

Het Rozenkransgebed is bij uitstek een gebed van de gemeenschap van de Kerk. Het verbindt ons immers met Maria de Moeder van de Kerk. Zij voert ons binnen in de heilsmysterie van Christus. Deze mysteries zijn door de heiligen uit hun geestelijke ervaringen uitgediept en neergeschreven voor anderen. In de Kerk deelt men immers alles, materiele en vooral geestelijke rijkdommen.

Lange tijd baden we de drie Rozenhoedjes met de blijde, droevige en glorievolle mysteries. Paus Joannes Paulus II heeft de lichtende Mysteries er aan toegevoegd. Want heel het leven van Jezus spreekt van Gods liefde en redding. “Ik geloof echter dat, om de christologische diepte van het Rozenkransgebed duidelijk te laten uitkomen, het passend zou zijn om een aanvulling op het klassieke patroon aan te brengen bestaande uit de geheimen van het openbare optreden van Christus tussen Doop en Lijden.”, aldus Paus Joannes Paulus II in *Rosarium Virginis Mariae* nr. 19.

De Rozenkrans is niet zo maar een gebed onder velen. Het is een gebed dat ons aan de hand van Maria naar Jezus leidt. De heiligen hielden dan ook veel van dit gebed. Zoals het lichaam elke dag voedsel nodig heeft, zo heeft de ziel elke dag geestelijk voedsel nodig. Aandachtig het Rozenkransgebed bidden en de geheimen overwegen met hulp van uitspraken van heiligen kan ons zo sterken in ons geloof.

De Rozenkrans is een gebed om samen te bidden. Maar evenzeer om alleen te bidden. Wanneer we de kralen in onze handen nemen, weten we ons meteen verbonden met de gemeenschap van de heiligen. Wonderlijk is dat. Het snoer houdt niet alleen de kralen bijeen, maar verbindt ook ons met Maria, met de heiligen, met de Kerk, met de biddende medechristenen. Dat geeft troost. Zeker ook als we de droevige geheimen overwegen en zien dat Jezus ons lijden deelt en ons in ons lijden draagt.

“De Rozenkrans of het Psalterium van de Maagd is een van de uitmuntende gebeden tot de Moeder van de Heer” “De Rozenkrans is een in wezen beschouwelijk gebed, waarvan het bidden ‘een rustig ritme en een bijna in gedachten verzonken talmen vereist die het overwegen van de mysteries van het leven van de Heer bij de biddende personen bevordert’” Aldus het *Directorium over volksvroomheid en liturgie* (uit nr. 197 met een citaat uit *Marialis cultus* nr. 47 van de heilige paus Paulus VI)

Religieuzen dragen vaak een rozenkrans aan hun riem. Het godgewijde leven dat zij willen leiden, vraagt om een verbondenheid met dé Godgewijde bij uitstek, Maria. Maar ook veel katholieke leken, diakens en priesters hebben altijd de Rozenkrans ‘op zak’. Het herinnert hen aan dit kostbare gebed en bovenal aan de nabijheid van moeder Maria.

De Rozenkrans is werkelijk een ‘gebed zonder einde’. Want wanneer we de twintig mysteries in de loop van de week overwogen hebben, beginnen we opnieuw. Elke week, elke nieuwe dag ‘heilighen’ wij zo met dit gebed. Dus als we nu de korte teksten van de heiligen bij de laatste mysteries geven is dat een uitnodiging om weer ‘van voren af aan te beginnen’.

Deze teksten van heiligen bij de mysteries van de Rozenkrans zijn genomen uit:
Praying the Rosary with the Saints van Nick Donnely, Catholic Truth Society, London 2004.

De vijf blijde Geheimen

(Maandag en zaterdag)

Het eerste blijde Geheim – De Engel Gabriël brengt het Evangelie aan Maria

Intentie: Dat we de onmetelijke vreugde mogen genieten dat Jezus opnieuw geboren wordt in ons hart. (*Columba Marmion*)

1. En de engel Gabriël trad bij haar binnen en sprak, “Verheug u, Begenadigde, de Heer is met u.” (*Lucas 1,28*)
2. Het was nooit eerder gebeurd dat een Engel eerbied betoonde aan een mens tot het moment dat de Engel de heilige Maagd eerbiedig benaderde met de woorden: “Wees gegroet.” (*Thomas van Aquino*)
3. De heilige Maagd stond boven alle Engelen en was vol van genade. (*Thomas van Aquino*)
4. Ze was zo vol van genade dat vanuit haar ziel de genade in haar lichaam vloeide van waaruit de Zoon van God werd geboren. (*Thomas van Aquino*)
5. Dit was de eerste Eucharistie: de gave van zijn Zoon die in Haar het eerste altaar opricht. (*Moeder Teresa*)
6. Vanaf dat moment, biedt Ze haar lichaam aan, haar kracht, haar hele wezen, zodat het lichaam van Christus vorm kan krijgen. (*Moeder Teresa*)
7. De Allerhoogste, de Vader in de hemel, kondigde dit Woord aan in de schoot van de heilige en glorievolle maagd Maria. (*Franciscus van Assisi*)
8. De heilige Maagd wordt aldus eer bewezen, wat terecht is want zij heeft Hem in haar heilige schoot gedragen. (*Clara van Assisi*)
9. Een Zoon die door de hemelse gewesten niet kon worden omvat; en toch heeft Zij Hem gedragen in de kleine ruimte van haar heilige schoot en hield Ze Hem op haar maagdelijke schoot. (*Clara van Assisi*)
10. In u hebben de hemel en de aarde elkaar ontmoet toen de goddelijkheid en de mensheid in één persoon werden verenigd, de God-Mens. (*Bernardus van Clairvaux*)

Het tweede blijde Geheim – Maria bezoekt haar nicht Elisabeth

Intentie: Dat Maria, de Moeder van Jezus, ons bezoekt en ons haar Hart schenkt, zo mooi, zo zuiver, zo onbevlekt, zo vol van liefde en nederigheid opdat we Jezus kunnen ontvangen. (*Moeder Teresa*)

1. Zodra Maria de aankondiging van de Engel ontving, ging Ze met spoed naar haar nicht Elisabeth, die zwanger was. (*Moeder Teresa*)
2. En het ongeboren kind, Johannes de Doper, sprong van vreugde op in de schoot van Elisabeth. (*Moeder Teresa*)
3. Hoezeer wonderbaar – de Almachtige God koos een ongeboren kind om de komst van zijn Zoon aan te kondigen! (*Moeder Teresa*)
4. Elisabeth werd vervuld met de heilige Geest en riep met luider stem uit: “Gij zijt gezegend onder de vrouwen en gezegend is de vrucht van uw schoot.” (*Lucas 1,41-42*)
5. Zij was waardig om negen maanden lang alle goedheid te dragen, de hoogste goedheid, de zaligheid van de engelen en verzoening van de zondaars. (*Antonius van Padua*)
6. De zuiverheid van de heilige Maagd overtreft die van de Engelen. Ze is niet alleen zuiver, maar Ze verkrijgt ook de zuiverheid voor anderen. (*Thomas van Aquino*)
7. U bent gezegend boven alle vrouwen. Uw zuiverheid is groter dan die van de engelen, uw goedheid groter dan die van de heiligen. (*Anselmus*)
8. Boven alle andere heiligen, kon alleen Zij zich waarlijk verheugen in Jezus, haar Redder, want Zij wist dat Hij die de bron was van de eeuwige redding, na verloop van tijd uit Haar geboren zou worden. (*Beda Venerabilis*)
9. In de vrucht van heilige Maagd vinden we beminnelijkheid en redding. (*Thomas van Aquino*)
10. Maria, onze Moeder, de hele wereld vereert u als de heilige tempel van de levende God want in u gloorde de redding van de wereld. (*Bernard van Clairvaux*)

Het derde blijde Geheim – Jezus wordt geboren in Bethlehem

Intentie: Dat onze deelname aan de geboorte van Jezus door het ontvangen van het Brood van Leven ons moge vrijmaken van alles wat de goddelijke liefde in ons afbreekt en vermindert. (*Columba Marmion*)

1. En Zij bracht haar zoon ter wereld, haar eerstgeborene, wikkelde Hem in doeken en legde Hem neer in een kribbe. (*Lucas 2,7*)
2. Alles is geschapen door God en God is uit Maria geboren. God schiep alle dingen en Maria bracht God ter wereld. (*Anselmus*)
3. Door de heilige maagd Maria kwam Jezus ter wereld en zo moet Hij ook door Haar de wereld regeren. (*Louis-Marie Grignion de Montfort*)
4. God de Vader heeft zijn enige Zoon alleen door Maria aan de wereld geschonken. (*Louis-Marie Grignion de Montfort*)

5. Het was Maria die Hem heeft gevoed, voor Hem heeft gezorgd, Hem heeft grootgebracht en Hem voor ons heeft prijsgegeven. (*Louis-Marie Grignion de Montfort*)
6. Zie naar de armoede van Hem die werd gelegd in een kribbe en gewikkeld in doeken. (*Clara van Assisi*)
7. Laten we ons het kleine Kind dat in Bethlehem werd geboren herinneren en ons op enigerlei wijze de ongemakken voorstellen van de armoede waarin Hij opgroeide. (*Franciscus van Assisi*)
8. O wonderbaarlijke nederigheid, O verbazingwekkende armoede! De Koning van de engelen, de Heer van hemel en aarde, is in een kribbe gelegd! (*Franciscus van Assisi*)
9. Toen de godvruchtige Wijzen de verblijfplaats binnenkwamen vonden ze het Kind met Maria, zijn Moeder. Ze vielen op hun knieën en aanbaden Hem. (*Dominicus*)
10. Er is geen twijfel dat ook wij met Maria, zijn Dienstmaagd, de God-Mens hebben gevonden. “Kom, laten we Hem aanbidden en voor God neerknielen.” (*Dominicus*)

Het vierde blijde Geheim – Jezus wordt in de Tempel aan God de Vader opgedragen

Intentie: Dat ook wij, zoals Maria in gehoorzaamheid Jezus opdroeg, door gehoorzaam te zijn mogen toenemen in heiligheid, door ons steeds tot onze lieve Vrouw te wenden, die ons leert hoe we kunnen gehoorzamen, en tot Jezus die gehoorzaam was tot in de dood. (*Moeder Teresa*)

1. God heeft zijn Zoon gezonden, geboren uit een vrouw, geboren onder de wet, opdat Hij hen die onder de wet stonden zou bevrijden. (*Galaten 4,4-5*)
2. Maria haast zich naar de offerplaats en draagt het geliefd Slachtoffer in haar armen. (*Alphonsus de Liguori*)
3. Ze treedt de Tempel binnen, nadert het altaar en daar draagt Ze Hem op aan de Allerhoogste op bescheiden, nederige en vrome wijze. (*Alphonsus de Liguori*)
4. Zij die baarde was Maagd, opdat noch de Zoon noch de Moeder door offers gezuiverd diende te worden. (*Antonius van Padua*)
5. Jezus vernieuwt hier in de Tempel de zelfgave die hij deed op het moment van zijn Menswording. (*Columba Marmion*)
6. De Zoon van God werd mens en Hij werd gereinigd in het vlees, niet in Zijn eigen belang, maar opdat wij zouden gereinigd worden in de geest. (*Thomas van Aquino*)
7. Door deze uitstorting van zijn bloed toonde Hij dat Hij een begin maakte in het opnemen van de last van onze zonden. (*Johannes Baptist de la Salle*)

8. Is er iets dat meer vernederend voor de Zoon van God kon zijn dan als ‘zondaar’ verschijnen, hoewel Hij de heiligheid zelf was. (*Johannes Baptist de la Salle*)
9. Hij werd voor ons aan de Heer opgedragen opdat wij mogen leren onszelf aan God te offeren. (*Thomas van Aquino*)
10. Christus wilde geofferd worden als teken van nederigheid opdat door de verdienste van de nederigheid Hij ons zou kunnen leren de goddelijke gunsten waardig te worden. (*Thomas van Aquino*)

Het vijfde blijde Geheim – Jezus wordt in de Tempel wedergevonden

Intentie: Dat ook wij ons bezighouden met de zaken van onze Vader. We bieden God onze vrije wil aan, ons verstand, ons gehele leven in oprecht geloof opdat Hij zijn gedachten in onze gedachten kan leggen, zijn werk door onze handen kan doen en met ons hart kan liefhebben. (*Moeder Teresa*)

1. ‘Wat hebt ge toch naar Mij gezocht?’ antwoordde Hij ‘Wist ge dan niet, dat Ik in het huis van mijn Vader moest zijn?’ (*Lucas 2,49*)
2. Waar zal ik genezing zoeken voor de wereldse en aardse grilligheid van mijn hart? Waarheen zou ik liever gaan dan naar mijn Vader. (*John Fisher*)
3. Geef mij uw genade, goede God, opdat ik mij niets aantrek van de wereld en mijn gedachten op U gericht houd. (*Thomas More*)
4. Neem Heer en aanvaard heel mijn vrijheid, mijn geheugen, mijn verstand en heel mijn wil, al wat ik heb en bezit. (*Ignatius van Loyola*)
5. Geef mij, goede God, een groot geloof, standvastige hoop en een vurige liefde, een liefde voor U, goede God, die onvergelijkbaar is met en uitgaat boven de liefde voor mijzelf. (*Thomas More*)
6. Ik ben aan U gehecht met al de vermogens van mijn ziel, ik bemin U met heel mijn hart, Ik kies voor U nu en altijd. (*Franciscus van Sales*)
7. Wees verheugd en bewaar je geloof en de belijdenis ervan. Verricht de kleine daden die je mij hebt zien doen. (*bisschop David*)
8. Laten wij God beminnen mijn broeders, laten wij God beminnen. Maar laat het zijn met de kracht van onze armen en het zweet van ons voorhoofd. (*Vincentius a Paulo*)
9. Om te beminnen zoals wij worden bemind en zoals Christus ons heeft bemind vanaf het Kruis. (*Moeder Teresa*)
10. Het is mijn verlangen God veel liefde te schenken; altijd verenigd te zijn met God; alles voor God te doen; mij altijd te schikken naar de Wil van God. (*Gerardus Majella*)

De Geheimen van het Licht

(Donderdag)

Het eerste Geheim van het Licht – Jezus wordt in de Jordaan gedoopt

Intentie: Dat we de belofte gedaan bij ons Doopsel vernieuwen zodat er een nieuwe deugd ontspringt aan de doopgenade die ons de kracht geeft alles te weerstaan wat tot zonde leidt. (*Dom Columba Marmion*)

1. De volgende dag zag hij Jezus naar zich toekomen en zei: “Zie, het Lam Gods dat de zonde van de wereld wegneemt.” (*Johannes 1,29*)
2. Jezus mengde zich in de menigte zondaars om van Johannes de reinigende wassing te ontvangen. (*Dom Columba Marmion*)
3. Hij die zichzelf tot zondaar maakte is de tweede Persoon van de heilige Drie-eenheid, voor Wie de Engelen hun gezichten met een sluier bedekten en zongen: “Heilig, heilig, heilig.” (*Dom Columba Marmion*)
4. Zie voor u Degene die beladen is met de zonde van de wereld. (*Anselmus*)
5. Vernieuw in mij de genade van het Doopsel. (*Anselmus*)
6. Ik vernieuw de heilige belofte van trouw aan God die in mijn naam werd gedaan toen ik werd gedoopt. (*Franciscus de Sales*)
7. Op deze dag verbind ik mij voor eeuwig aan het Doopsel van Christus in de rivier de Jordaan en zijn dood op het kruis voor mijn redding. (*Patrick*)
8. Toen Christus werd gedoopt, werd de hemel geopend om te tonen dat de weg naar de hemel open is voor de gedoopten. (*Thomas van Aquino*)
9. God heeft door het Doopsel een onuitwisbaar merkteken in uw ziel aangebracht: u bent een kind van God. Kind, bent u niet brandend van verlangen om ervoor te zorgen dat alle mensen Hem gaan beminnen? (*Josemaria Escriva*)
10. Bij uw Doopsel heeft u het Kruis aanvaard, dat u niet moet verlaten tot in de dood. Het is de sleutel die u zult gebruiken om de deur van de hemel te openen. (*Jean-Marie Vianney, de pastoor van Ars*)

Het tweede Geheim van het Licht – Jezus openbaart zich bij de bruiloft van Kana

Intentie: Dat we de kunst fijngevoelig te zijn, leren verstaan, zodat we steeds meer op Christus gaan lijken. Mogen wij zoals Maria in Kana ons slechts

bekommeren om de noden van anderen en die bekend maken bij Jezus.
(*Moeder Teresa*)

1. Toen de wijn opraaakte, zei de Moeder van Jezus tot Hem: “Ze hebben geen wijn meer.” (*Johannes 2,3*)
2. Aangezien de heilige Maagd vol van genade was, wilde Zij de zorgen verlichten van de andere aanwezigen op de bruiloft in Kana. (*Thomas van Aquino*)
3. Zo lang Maria op aarde was, was haar liefde zo groot dat Zij waakzaam was om noodlijdenden te helpen zelfs zonder te worden gevraagd. (*Alfons de Liguori*)
4. Oh, liefdevolle Moeder! Zeg uw almachtige Zoon dat wij geen wijn meer hebben. We dorsten naar de wijn van zijn liefde. (*Bernard van Clairvaux*)
5. “Ze hebben geen wijn”, dat wil zeggen, de Geest. (*Filippus Neri*)
6. “Ze hebben geen wijn”, ze hebben de wijn van de nederigheid, zachtmoedigheid, vriendelijkheid en goedheid nodig. (*Moeder Teresa*)
7. Doe wonderen herleven en verander wonderbare zaken: laat ons de hulp van uw arm ervaren. (*Bonaventura*)
8. Laat op ons uw goedheid neerdruppelen: Want u bent de schenker van de genade van alle goedheid. (*Bonaventura*)
9. Op het huwelijksfeest in Kana, keek Zij met haar geloof al vooruit naar zijn eerste wonder en Zij zei tegen de bedienden: “Doe maar wat Hij u zeggen zal.” (*John Henry Newman*)
10. Hij koos ervoor zijn wonderen te beginnen door Maria. Op het huwelijk in Kana veranderde Hij in antwoord op haar nederig gebed water in wijn. (*Louis Grignion de Montfort*)

Het derde Geheim van het Licht – Jezus verkondigt het Rijk van God en roept op tot bekering

Intentie: Dat we Jezus verkondigen zonder te preken, niet met woorden maar door ons voorbeeld, door de aantrekkingskracht, de vriendelijkheid die uitgaat van wat we doen, de zichtbare volheid van de liefde die in ons hart voor U leeft. (*John Henry Newman*)

1. Jezus kwam naar Galilea, verkondigde er Gods Evangelie en zei: “De tijd is vervuld en het Rijk Gods is nabij; bekeert u en geloof in het Evangelie.” (*Marcus 1,14*)
2. Geloof dat Jezus en Jezus alleen het leven is en heiligheid niets anders is dan dat diezelfde Jezus in een innige verbondenheid in u woont. (*Moeder Teresa*)
3. Hij wil u gebruiken om grote dingen tot stand te brengen op voorwaarde dat u

- veeleer gelooft in zijn liefde dan in uw zwakheden. (*Moeder Teresa*)
4. Moge ik U beter kennen, U meer liefhebben, U van dichtbij volgen, dag na dag. (*Richard of Chichester*)
 5. Uw gedrag moet anders zijn dan dat van de wereld; de liefde van Christus moet boven alles staan. (*Benedictus*)
 6. Handel, haast u, geloof, span u in, roep tot God vanuit het diepst van uw hart; doe dit alles tot eer en glorie van Zijn majesteit en het heil voor de zielen. (*Angela Merici*)
 7. Zorg voor uw zielen, voor Jezus; niets is kostbaarder. (*Edmund Arrowsmith*)
 8. Er is geen behoefte aan personen die voor hun eigen redding zorgen en evenmin aan wie andere personen voortrekken. (*Edmund Campion*)
 9. De Kerk zal nooit ophouden te bestaan, zolang er priesters en herders gevonden worden voor de schapen, ook al gaat de mens en de duivel als nooit te voren tekeer. (*Edmund Campion*)
 10. Wanneer u hoort over mysteriën van het hemels Koninkrijk dan moet u alert zijn en volkomen aandachtig luisteren en niet toelaten dat de duivel u afleidt met onbelangrijke zorgen. (*Cuthbert*)

Het vierde Geheim van het Licht – Jezus's gedaanteverandering op de berg Tabor

Intentie: Dat we door het licht, de genade en door het bezitten van de Geest van God helemaal omgevormd mogen worden. (*Johannes Baptist de la Saille*)

1. En zie, twee mannen waren met Hem in gesprek; het waren Mozes en Elia die in heerlijkheid verschenen waren en spraken over zijn heengaan. (*Lucas 9,30*)
2. We hebben een glimp van de hemel gezien, de bovenmatige liefde die Jezus openbaarde in Jeruzalem. (*Franciscus van Sales*)
3. Door zijn Passie heeft Christus de glorie bereikt, niet alleen van zijn ziel, die Hij had vanaf het moment van Zijn conceptie, maar ook van zijn lichaam. (*Thomas van Aquino*)
4. Het Woord liet zijn eeuwige glorie vrij de wereld in komen; Hij liet toe dat de glorie haar heerlijkheid over de Mensheid, die Hij had aangenomen, heen spreidde. (*Columba Marmion*)
5. Sint Petrus was zo vervuld van verrukking toen hij het gezicht van Jezus zag dat van gedaante was veranderd, dat hij uitriep: “Heer, het is goed dat wij hier zijn.” (*Don Bosco*)

6. Het is in het Doopsel dat wij genade ontvangen, hoewel de Gedaanteverandering een voorafbeelding was van de zuiverheid van de komende glorie. (*Thomas van Aquino*)
7. Door de genade van Christus, begon deze heiligheid in ons 'door te dringen' toen wij gedoopt werden, waardoor het begin gemarkeerd werd van onze omvorming tot het beeld van Jezus. (*Columba Marmion*)
8. Het is slechts in afzondering en in gebed dat een ziel een ware gedaanteverandering kan verkrijgen. (*Johannes Baptist de la Salle.*)
9. Onze omvorming in Jezus komt van binnenuit tot stand, beetje bij beetje, tot de dag komt dat de ziel zal schitteren in gezelschap van de uitverkorenen. (*Columba Marmion*)
10. De heldere wolk wijst op de glorie van de heilige Geest waarmee de heiligen bedekt zullen worden in de glorie die gaat komen. (*Thomas van Aquino*)

Het vijfde Geheim van het Licht – Jezus stelt de Eucharistie in

Intentie: Dat we onze zonden in de kelk dompelen en door het kostbaar Bloed gereinigd worden. Eén druppel is in staat alle zonden van de wereld weg te nemen.
(*Moeder Teresa*)

1. Onder de maaltijd nam Jezus brood, sprak de zegen uit, brak het en gaf het hun met de woorden: "Neemt, dit is mijn Lichaam." (*Marcus 14,22*)
2. Hij maakte zichzelf tot het Brood des Levens. Hij werd klein, kwetsbaar en weerloos voor ons. (*Moeder Teresa*)
3. De God van de hemelse heerscharen verblijft in een kleine Hostie. (*Robert Southwell*)
4. Hij legt alle heerlijkheid van zijn God-zijn af om de gedaante aan te nemen van gewoon brood, het voorwerp van aanbidding voor engelen en alle volken. (*Johannes Baptist de la Salle*)
5. O mijn Beminde, onder de witte sluier van de Eucharistie komt U mij zeker deemoedig en nederig van hart voor. (*Thérèse van Lisieux*)
6. Ik verheug mij in de aanwezigheid van uw gezegend Lichaam, Christus lieve Redder, in het heilig Sacrament des Altaars en ik dank U oprecht voor uw komen in heerlijkheid. (*Thomas More*)
7. Hij werd het Brood des Levens om onze honger naar God te stillen, onze honger naar liefde. (*Moeder Teresa*)
8. Hij die te Communie gaat verliest zichzelf in God, zoals een druppel water in de oceaan. (*Jean-Marie Vianney, de pastoor van Ars*)

9. Na de Communie rust de ziel in de balsem van de liefde, zoals een bij tussen de bloemen. (*Jean-Marie Vianney, de pastoor van Ars*)
10. Groei, word sterker en neem toe in de liefde van God; In Gods Naam ontvang dat wat alleen de liefde u geeft. (*Franciscus van Sales*)

De vijf droevige Geheimen

(Dinsdag en vrijdag)

Het eerste droevige Geheim - Jezus bidt in doodsangst in de Hof van Getsemane

Intentie: Dat wij ons klaar maken om onder de liefdevolle ogen van onze Moeder, Jezus te vergezellen op zijn weg van smart, die de prijs was voor onze verlossing.
(*Josemaria Escriva*)

1. Jezus zei: “Abba, Vader, voor U is alles mogelijk. Laat deze beker Mij voorbijgaan. Maar toch: niet wat Ik maar wat Gij wilt.” (*Marcus 14,36*)
2. Men zegt dat het lijden in Getsemane veel groter was dan zelfs de kruisiging. (*Moeder Teresa*)
3. Denk toch aan de angst, het lijden en de pijn, die U verduurde in uw heilig Lichaam. (*Brigita van Zweden*)
4. Het slapen van de leerlingen is een beeld en afspiegeling van de staat waarin de wereld verkeert. (*Thomas More*)
5. Het merendeel van de christenen leeft zonder te denken aan wat Jezus, ons leven, heeft gedaan en geleden. Daarom leven zij maar door, slapend in de nacht van zonde. (*Paulus van het Kruis*)
6. Heer, waar zijn Uw vrienden? Ze hebben U verlaten. Dit weggelopen gaat nu al twintig eeuwen door. (*Josemaria Escriva*)
7. Wij, allen zonder uitzondering, vluchten weg van het kruis, van uw heilig Kruis. (*Josemaria Escriva*)
8. Uw ziel gaat op zoek naar een druppel menselijk medelijden, maar helaas, U wordt alleen gelaten onder het gewicht van de onverschilligheid. (*Pater Pio*)
9. Jezus verlangt dat je op Hem lijkt in het lijden dat Hij onderging in de woestijn, in de hof van Getsemane en op het kruis. (*Pater Pio*)
10. Wij zullen de vijand overwinnen meer door lijden dan door vechten, want we kwamen om te lijden, niet om weerstand te bieden. (*Thomas Becket*)

Het tweede droevige Geheim - Jezus wordt gezeseld

Intentie: Dat wij door de Godmens te beschouwen in zijn smartvol lijden, afschuw voelen voor de zonden en een groot verdriet over de zonden die we begaan hebben. Mogen we beseffen dat elke zonde Hem nieuw lijden brengt. (*Johannes Baptist de la Salle*)

1. Toen liet Pilatus Jezus geselen. (*Johannes 19,1*)
2. Hij hoort hun oneerlijke beschuldigingen, Hij ziet zichzelf veroordeeld tot de meest gruwelijke geseling. (*Pater Pio*)
3. Hij leed in al zijn lichamelijke zintuigen: in voelen, in horen. (*Thomas van Aquino*)
4. Denk toch aan de vreselijke martelingen die U onderging, toen uw vijanden U voortsleepten, sloegen en op allerlei verschrikkelijke manieren mishandelden. (*Brigita van Zweden*)
5. Zie naar Jezus. Elke geselslag is reden voor berouw over jouw beledigingen en de mijne. (*Josemaria Escriva*)
6. Uw Bruidegom, hoewel mooier dan alle mensen, werd voor uw redding, de laagste der mensen. (*Clara van Assisi*)
7. Nu vraag ik u om te overwegen dat het Gelaat, dat zo wreed geslagen werd, het Gelaat van God zelf was. (*John Henry Newman*)
8. Ach, mijn Goed, toen U gezeseld werd, wat voelde U toen in uw goddelijk Hart? (*Paulus van het Kruis*)
9. Ik, de eeuwige Wijsheid, werd bespot als een dwaas. Mijn lichaam werd genadeloos uiteengereten door de wrede geselslagen. (*Heinrich Suso*)
10. Dank aan U, mijn Heer Jezus Christus, voor alle pijn en beledigingen, die U voor mij hebt gedragen. (*Richard van Chichester*)

Het derde droevige Geheim - Jezus wordt met doornen gekroond

Intentie: Dat het heilig Lijden van Jezus diep in onze zielen wordt afgedrukt wanneer we toestaan ondergedompeld te worden in zijn bitter Lijden, want hierdoor wordt de liefde tot God aangewakkerd en zullen we afdalen in de afgrond van God. (*Paulus van het Kruis*)

1. Jezus kwam dus naar buiten, terwijl Hij nog de doornenkroon en de purperen mantel droeg. Pilatus zei tot hen: "Zie de mens." (*Johannes 19,5*)
2. Hij draagt een kroon: maar deze kroon pijnigt Hem en verwondt Hem met duizend steken. (*Anselmus*)

3. Zij eren Hem met een knieval; zij begroeten Hem als koning: maar meteen springen ze op om Hem in het gelaat te spuwen. (*Anselmus*)
4. In zijn lijden verloor Hij bijna de aanblik van een mens. (*Vincentius a Paulo*)
5. Geef dat uw kroon met stekende doornen, die U voor mij droeg, mij bereid maakt voor U alle schande en pijn te dragen. (*Philippe Howard*)
6. Het pad dat ik moet gaan is vol met doornen. Maar is er een doorn bij die Hij niet door zijn eigen Bloed rood heeft gekleurd? (*Claude de la Colombiere*)
7. Jezus, de Man van Smarten, verlangt dat alle Christenen Hem navolgen. Jezus heeft zijn kelk ook aan mij gegeven. (*Pater Pio*)
8. Dit geschenk past bij de Passie: smart in vereniging met Christus in zijn smart, vermorzeld worden door de pijn die Christus vermorzelde. (*Ignatius van Loyola*)
9. Door het lijden, de dood en de verdiensten van Christus Jezus moet ik gered worden. (*Margaret Clitherow*)
10. Hoe meer smarten we voor Christus verdragen in deze wereld, des te meer glorie zullen we met Christus verkrijgen in de komende wereld. (*Philippe Howard*)

Het vierde droevige Geheim - Jezus draagt zijn Kruis naar de berg van Calvarie

Intentie: Dat we bereid zijn te delen in Christus' lijden, dat overal opnieuw beleefd wordt. Dat we bereid zijn te delen in het lijden van de mensen overal ter wereld. (*Moeder Teresa*)

1. Toen leverde Pilatus Hem aan hen uit om de kruisdood te ondergaan, en zij namen Hem over. Zelf zijn kruis dragend trok Jezus de stad uit naar wat de Schedelplaats heet. (*Johannes 19,16-17*)
2. Dat zware kruis is het gewicht van onze zonden. Want een zware last heb ik op U gelegd, o Jezus. (*John Henry Newman*)
3. O mijn Jezus, U aanvaardde het met geduld en overgave, omdat U onze verlossing verlangde. U denkt niet aan het lijden dat het U en uw onbevleete Moeder zal kosten. (*Margaret Sinclair*)
4. Wanneer Hij moeizaam Golgotha bestijgt, moeten we zien hoe Hij gevolgd wordt door een immense stoet zielen, die hun eigen kruis dragen en dezelfde weg gaan. (*Pater Pio*)
5. Jezus zei niet: "Neem mijn kruis op je"; maar Hij zei tegen iedereen: "Neem jouw kruis op je". (*Heinrich Suso*)

6. Om zijn heilige leer trouw te blijven en zijn heilige Dood te volgen, ben ik bereid nu te lijden. (*John Southworth*)
7. Hecht je aan het Kruis van Christus. (*Jeanne Jurgan*)
8. Wie verloochent zichzelf beter en neemt beter zijn kruis op en volgt Christus beter, dan degene die nooit zijn eigen wil zoekt, maar altijd die van God? (*Vincentius a Paulo*)
9. Lijden dat verbonden wordt met het Lijden van Christus is een bijzonder geschenk en een teken van liefde. (*Moeder Teresa*)
10. De smalle weg gaan die naar het leven leidt: het kruis dragen met Christus. (*Thomas More*)

Het vijfde droevige Geheim - Jezus sterft aan het Kruis

Intentie: Dat we ons plaatsen aan de voet van het Kruis en Maria daar zien staan. Laat Zij uw grote voorbeeld zijn. Voel wat Zij voelde en u zult waardig rouwen over de dood en de Passie van uw en haar redder. (*John Henry Newman*)

1. Nadat ze Hem gekruisigd hadden, verdeelden ze zijn kleren en dobbelden om wat ieder krijgen zou. (*Marcus 15,24*)
2. U, samen met hen, hebt Hem gekruisigd en u kruisigt Hem nu nog door vreugde te vinden in slechtheid en zonde. (*Franciscus van Assisi*)
3. Aan het kruis werd Christus alles ontnomen. Het kruis zelf was Hem door Pilatus gegeven; de nagelen en de kroon door de soldaten. Hij was naakt. (*Moeder Teresa*)
4. Hij koos arm te zijn omdat Hij wist dat dit de ware weg was om God de Vader te bezitten en zijn liefde naar de aarde te brengen. (*Moeder Teresa*)
5. O vleesgeworden Woord, U die oneindig bent en het universum in de palm van uw hand houdt. De bittere pijn die U doorstond toen uw gezegende handen en voeten door scherpe nagelen werden gebonden. (*Brigitta van Zweden*)
6. Zie wat de liefde van de Bruidegom voor ons Hem heeft gekost; om ons te bevrijden van de dood. (*Teresa van Avila*)
7. Richt je ogen op de Gekruisigde en alles zal gering voor je worden. (*Teresa van Avila*)
8. Geef dat uw doorstoken hand, mij ertoe mag aanzetten mijn handen op te heffen en uw naam te prijzen. (*Philip Howard*)
9. Jezus! Mijn geliefde, mijn Zoon, mijn God, zie naar mij, uw Moeder gedrenkt in tranen. (*Robert Southwell*)

10. God inspireerde deze grote Vrouw naar Calvarië te gaan, niet als toeschouwer, maar om deelgenoot te zijn aan het Offer van haar Zoon. (*Dominicus Barberi*)

De glorievolle Geheimen

(woensdag en zondag)

Het eerste glorievolle Geheim - Jezus verrijst uit de doden

Intentie: Dat we ons nooit zozeer laten vullen met verdriet dat we de vreugde van de verrezen Christus vergeten. (*Moeder Teresa*)

1. Wat zoekt gij de levende bij de doden? Hij is niet hier, Hij is verrezen. (*Lucas 24,5*)
2. Ontvangen van de heilige Geest; heilig in de schoot; gestorven, maar zonder het bederf te zien; verrijzend op de derde dag, door het leven dat Hem toekomt. (*John Henry Newman*)
3. Zijn vrijheid is volkomen. Hij heeft in zich het leven dat volmaakt is en dat zijn gehele wezen vervult. (*Dom Columba Marmion*)
4. In Hem werd alles wat sterfelijk was opgenomen in leven. (*John Henry Newman*)
5. Hij vult ons op onbegrijpelijke wijze met zijn onsterfelijke natuur, totdat we worden zoals Hij. (*John Henry Newman*)
6. Hij vult ons met geestelijke leven, dat het gif uitdrijft van de boom van kennis en ons herstelt in onze band met God. (*John Henry Newman*)
7. Christus' Passie bewerkte onze redding door het kwaad te verwijderen; maar de Verrijzenis toonde ons het begin en voorbeeld van alle goeds. (*Thomas van Aquino*)
8. Door lijden, pijn, het kruis, ziekte en dood komen wij tot het leven, tot de verrijzenis. (*Moeder Teresa*)
9. Ook al zal ik sterven, want ik zal zeker sterven, toch zal ik niet voor altijd sterven, want ik zal verrijzen. (*John Henry Newman*)
10. Op die dag zullen wij zonder twijfel verrijzen in de glans van de zon, dat wil zeggen in de heerlijkheid van Christus Jezus, onze Verlosser. (*Patrick*)

Het tweede glorievolle Geheim - Jezus stijgt op ten hemel

Intentie: Dat wij met alle heiligen de heilige Mensheid van Jezus aanbidden, aan wie alle macht gegeven is in de hemel en op aarde. Mogen wij ons verenigen met de heiligen om Jezus' Mensheid te erkennen en eren zoals gepast is. (*Johannes Baptist de la Salle*)

1. En terwijl Hij hen zegende, verwijderde Hij zich van hen en werd ten hemel opgenomen. Zij aanbaden Hem. (*Lucas 24,51-52*)
2. Hij was mensgeworden en na de dood verslagen te hebben, werd Hij opgenomen ten hemel door de Vader. (*Patrick*)
3. De hemel kwam Christus toe vanwege zijn goddelijke natuur. Het was overeenkomstig zijn natuur om terug te keren naar de plaats, van waar Hij zijn oorsprong had. (*Thomas Aquino*)
4. Hij had de hoogte van de hemel nodig, opdat zijn heerlijkheid en kracht in volle sterkte konden stralen. (*Dom Columba Marmion*)
5. Zegent de Heer, die macht heeft over alles, gij hemel met menigte van de engelen, aarde, eb en vloed. (*Columba*)
6. De Vader heeft Hem alle macht gegeven over allen in de hemel, op aarde en onder de aarde. (*Patrick*)
7. Jezus Christus vond een weg om ten hemel op te stijgen en toch op aarde te blijven door de Eucharistie. (*Jean-Marie Vianey, de pastoor van Ars*)
8. Geef, Heer, dat uw Hemelvaart mijn geest naar U opheft, dat daar mijn hart en vreugde mogen zijn, ook al blijf ik in het vlees nog hier. (*Philip Howard*)
9. Door het geloof draag ik deze dag altijd bij me, Zijn opstijgen langs de hemelse weg. (*Patrick*)
10. Goede Jezus, voor ons is de hemel uw verborgen Gelaat. (*Thérèse van Lisieux*)

Het derde glorievolle Geheim - De heilige Geest daalt neer over de Apostelen

Intentie: Dat we trouw mogen zijn aan de heilige Geest, die komt, met de Vader en de Zoon, om in ons zijn verblijf te nemen. Laten wij Hem vragen in ons te komen en de overvloed van zijn gaven in ons te vermeerderen. (*Dom Columba Marmion*)

1. Zij werden allen vervuld van de heilige Geest en begonnen in vreemde talen te spreken, naargelang de Geest hun te vertolken gaf. (*Handelingen 2,4*)
2. Hij kwam om een nieuwe wet te brengen, de wet van genade en liefde, en goot zichzelf over hen uit als een sterke stuwende stormwind. (*Johannes Baptist de la Salle*)
3. Hij is de auteur van elke goede liefde, de maker van de naastenliefde en Hij is de bron van elke edele genegenheid en alle goddelijke verlangens. (*John Fischer*)

4. Hij is het geestelijk vuur dat brandt in het hart van hen, bij wie Hij de edele liefde binnenbrengt. (*John Fischer*)
5. Hij verzacht hun geest om te branden van goddelijk verlangens en geeft hun sterkte en kracht. (*John Fischer*)
6. De gaven van de Geest aan de Kerk zijn er om het Evangelie te verkondigen aan iedere levende ziel op het aardoppervlak. (*Beda Venerabilis*)
7. De genade van de Geest is geschonken om onze reis te richten op het hemels Vaderland, dat onze eeuwige rust is, onze plaats van volkomen en blijvende voldoening. (*Beda Venerabilis*)
8. Wanneer je hebt geluisterd naar de stem van God in de stilte van je hart, is je hart vol van God, zoals onze lieve Vrouw vol van genade is. (*Moeder Teresa*)
9. God de heilige Geest bracht geen goddelijke Persoon voort, maar werd vruchtbaar door Maria. (*Louis Grignion de Montfort*)
10. Het was met Haar, in Haar en door Haar dat Hij zijn meesterwerk voortbracht, God die mens wordt. (*Louis Grignion de Montfort*)

Het vierde glorievolle Geheim - Maria wordt met ziel en lichaam in de hemel opgenomen

Intentie: We vragen de gezegende Maagd dat we verwijderd en bevrijd worden van het bederf van de wereld, en vooral een grote zuiverheid hebben, de ware onbederfelijkheid die we voor onze lichamen moeten nastreven. (*Johannes Baptist de la Salle*)

1. En Hij zal alle tranen van hun ogen afwissen, en de dood zal niet meer zijn; geen rouw, geen geweent, geen smart zal er zijn, want al het oude is voorbij. (*Openbaring 21,4*)
2. De grootste genade die de gezegende Maagd ontving na haar dood was, dat Zij met ziel en lichaam door de engelen naar de hemel werd gebracht. (*Johannes Baptist de la Salle*)
3. Het was zeer terecht dat haar heilig lichaam, dat een levende hemel was, in de hemel kwam zodra Zij deze wereld verliet. (*Johannes Baptist de la Salle*)
4. Waarom zou Zij de vloek van Adam delen, Zij die geen deel had aan zijn val? (*John Henry Newman*)
5. Zij, die geen zondares was, zag met recht geen bederf. (*John Henry Newman*)
6. Maria, laat mij leven in God, met God en voor God. Trek mij achter u aan, heilige Moeder. (*Filippus Neri*)

7. O hoog Verhevene, als de liefde van mijn hart u probeert te volgen, waarom ontvlucht Gij het zuchten van mijn hart? (*Anselmus*)
8. Vrouwe, let op de zwakheid van degene die u volgt; verberg u niet, wanneer gij de kleinheid ziet van de ziel die u zoekt. (*Anselmus*)
9. Leid mijn ziel naar de hemel waar ik, verenigd met alle uitverkorenen, God en uzelf kan eren en loven voor alle eeuwigheid. (*Jean-Marie Vianney, de pastoor van Ars*)
10. Laten wij leven zoals de gezegende Maagd geleefd heeft: door het beminnen van God alleen, door het verlangen naar God alleen, door het proberen te behagen aan God in alles wat we doen. (*Jean-Marie Vianney, de pastoor van Ars*)

Het vijfde glorievolle Geheim - Maria wordt gekroond tot Koningin van hemel en aarde

Intentie: Dat wij ons aandeel nemen in het eren van de Moeder van God en Koningin van de heiligen en dat wij Haar verhogen in de gemeenschap van de heiligen en Haar verheerlijken in het hemels Jeruzalem. (*John Henry Newman*)

1. En er verscheen een groot teken aan de hemel: een Vrouw, bekleed met de zon, de maan onder haar voeten en op haar hoofd een kroon van twaalf sterren. (*Openbaring 12,1*)
2. De gezegende Maagd is verheven boven de koren der engelen en boven alle heiligen in de hemel. (*Thomas van Aquino*)
3. Wees gegroet, O Vrouwe, heilige Koningin, heilige Moeder van God: Gij zijt de Maagd die Kerk geworden is. (*Franciscus van Assisi*)
4. Wees gegroet, zijn Paleis. Wees gegroet, zijn Tabernakel. Wees gegroet, zijn Huis. Wees gegroet, zijn Mantel. Wees gegroet, zijn dienares. Wees gegroet, zijn Moeder. (*Franciscus van Assisi*)
5. God heeft u zo rijk gemaakt, dat u de armen kunt bijstaan, en Hij heeft u Koningin van Genade gemaakt opdat u de mensen in hun ellende kunt verlichten. (*Alphonsus de Liguori*)
6. Ze verwelkomt iedere zondaar die tot Haar nadert, Zij biedt troost aan de bedroefden en hoop aan de wanhopigen. (*Antonius van Padua*)
7. Goede Vrouwe, onze Middelaressen en Voorspreekster, verzoen ons met uw Zoon, beveel ons bij Hem aan en breng ons tot bij uw Zoon. (*Bernardus van Clairvaux*)
8. Maagd vol van goedheid, Moeder van genade, Ik wijd u toe mijn lichaam en ziel, mijn gedachten, mijn handelingen, mijn leven en mij sterven. (*Bonaventura*)

9. Omdat Zij de Kerk beschermt kunnen noch mens, noch boze geesten, noch monarchen, noch menskracht, noch geweld uit het volk, haar schaden. (*John Henry Newman*)
10. Wees gegroet, Poort van de hemel, met glorie gekroond. Breng ons in veiligheid, waar uw Zoon te vinden is. Dat is ware vreugde: Hem te zien. (*Simon Stock*)